



# FORMATION EN NEUROSTRUCTURAL INTEGRATION TECHNIQUE© (NST)

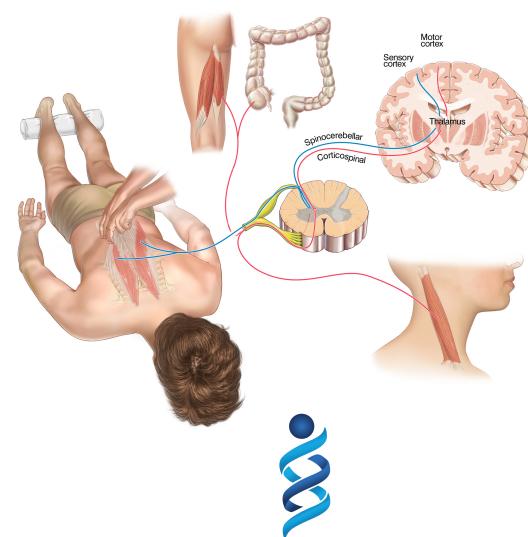
5-9 JUIN 2025  
ECHALLENS, SUISSE

La formation de 5 jours en Neurostructural Integration Technique© (Technique d'Intégration neurostructurelle ou NST) vous enseignera tous les protocoles de niveau professionnel développés depuis 1996 et utilisés avec un succès exceptionnel par des milliers de thérapeutes Bowen, d'ostéopathes, de chiropracteurs, de physiothérapeutes et d'experts en médecine du sport dans plus de 20 pays.



En utilisant l'approche NST, vous apprendrez à rééquilibrer rapidement, de manière efficace, cohérente et systématique la colonne vertébrale des lombaires aux cervicales, les membres inférieurs et supérieurs, la ceinture pelvienne et le crâne, pour un soulagement rapide et durable de la douleur, une vitalité accrue et un véritable ressourcement.

La NST emploie une forme unique de stimulation des tissus mous par roulements, appelée *Proprioceptive Rolling Impulse Movement* (PRI-move) qui, lorsqu'appliquée en séquences spécifiques, procure rapidement une relaxation profonde, une intégration optimale des fonctions musculaires, des fascias et des os, ainsi qu'un soulagement instantané et durable de la douleur et des symptômes.



# TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

Le cours de NST enseigné par Michael Nixon-Livy a été remarquable ! Je pensais le suivre juste pour ajouter une nouvelle technique pour les problèmes de douleurs chroniques, mais j'ai découvert un tout nouveau monde thérapeutique. J'ai eu de nombreux exemples de la grande efficacité de la NST dans ma pratique. Les syndromes douloureux disparaissent dès la première séance et ne reviennent plus. La NST est désormais ma première intervention sur la douleur et la colonne vertébrale. Un grand merci pour cette méthode miraculeuse !

Emilia Provost, physiothérapeute, ostéopathe, kinésiologue, Bâle, Suisse

Cette formation en NST a été extraordinaire à tous points de vue ! J'ai beaucoup apprécié la manière dont le Dr. Michael a transmis ses techniques et connaissances uniques et tout était très simple à suivre, clair et efficace. Apprendre les interrelations entre les différentes parties du corps et les systèmes a été une expérience puissante en soi pour moi personnellement. Je n'ai jamais appris de telles choses dans aucune de mes formations en ostéopathie. Je me sens très confiant pour proposer la NST à mes patients demain. Merci encore au Dr Michael. Giovanni Colombo, ostéopathe, Milan, Italie

Le cours de NST offre une excellente approche de l'ajustement de la colonne vertébrale dans le cadre d'une prise en charge totale du corps. Les cinq jours étaient très bien organisés, très cohérents et complets.

Je suis extrêmement satisfaite de tout ce que j'ai appris et je suis prête à me mettre au travail! Holly Wurtz, acupunctrice, Lombard, Illinois, États-Unis

Les formations en NST ont complètement changé ma pratique professionnelle. Après avoir assisté au premier niveau NST avec Michael Nixon-Livy, les résultats ont été tout simplement exceptionnels sur un patient après l'autre - comme de petits miracles à chaque fois ou presque ! J'ai commencé à travailler à un niveau différent avec le système NST et je n'ai jamais arrêté. J'ai l'impression d'avoir le système de santé parfait. Merci pour ce grand cadeau ! A.E. Okhremchuk, ostéopathe, Gotha, Allemagne

La structure du cours était parfaite à tous niveaux. Tout a été expliqué, démontré et ensuite pratiqué avec clarté et une grande supervision à la table. J'ai particulièrement hâte d'utiliser les procédures EDC 1, 2, 3 pour le sacrum, le coccyx, le pelvis et l'articulation temporo-mandibulaire. Je suis très enthousiaste à l'idée de commencer la semaine prochaine. Je recommande vivement la NST !

Jonathan Tamata, thérapeute manuel, Chicago, IL, USA

La formation NST de cinq jours a été une occasion très précieuse pour les thérapeutes manuels et les physiothérapeutes présents d'apprendre un système d'ajustement de la colonne vertébrale qui est très complet et bien intégré. Je me sens extrêmement à l'aise et confiante pour proposer la NST dans ma clinique. L'enseignement et l'organisation générale du cours étaient très professionnels, tout comme le manuel d'instruction et les DVD. Merci encore.

Nele De Breucker, physiothérapeute, Louvain, Belgique

# CE QUE VOUS APPRENDREZ

## Jour 1 et 2 - Equilibre fondamental

Equilibre Dynamique du Corps avec les procédures de la colonne vertébrale lombaire, thoracique et cervicale

## Jour 2 et 3 - Membres supérieurs & inférieurs

Procédures des épaules, coudes et poignets, ischios-jambiers, genoux et chevilles

## Jour 4 et 5 - Energie centrale

Procédures du diaphragme, sacrum, coccyx, pelvis et ATM

\* Traduction - La formation est donnée en anglais avec traduction consécutive en français.

## FORMATEUR



**La formation sera donnée par le Dr. Michael Nixon-Livy, originaire d'Australie, fondateur et développeur de la NST. La connaissance très approfondie que Michael a de la NST et de l'ensemble des travaux de Bowen, associée à une parfaite compréhension du corps humain et de ses systèmes, laissera une marque indélébile sur tous les participants. Sa capacité à rendre des sujets complexes simples à comprendre est une caractéristique de son enseignement.**

## LIEU

### Ecole Dynamis

Rue Saint-Jean 9 | Echallens, Suisse

<https://ecoledynamis.ch/> | 021 546 52 52

## PRIX & INSCRIPTION

Prix EUR 1'200

Le forfait comprend les 5 journées de formation, le manuel détaillé et les pauses du matin et de l'après-midi.

Inscriptions en ligne sur [www.nsthealth.com/schedule/](http://www.nsthealth.com/schedule/)

email | [info@nsthealth.com](mailto:info@nsthealth.com)

site web | [www.nsthealth.com](http://www.nsthealth.com)

